



專注不足/過度活躍症(香港)協會  
Hong Kong Association For AD/HD

## AD/HD 兒童及家長訓練課程

### (開心小跳豆親子平衡小組)

香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心主辦

目的：	甲、兒童組 專注力訓練、情緒管理及社交技巧訓練	乙、家長組 認識專注力失調/過度活躍症、藥物認識、行為改善法的運用及家長管教技巧分享
-----	----------------------------	---

日期： 2014 11/7, 18/7, 25/7, 1/8, 15/8, 22/8, 12/9, 26/9 (共 8 節)

時間： 逢星期五晚上 7:30-9:00

地點： 香港小童群益會賽馬會慈雲山青少年綜合服務中心  
九龍鑽石山龍蟠苑商場二樓 203 室

對象： 家長會員及已被診斷為有專注力失調/過度活躍症的初小學童 (小一至小四)

形式： 兒童組：小組活動、親子遊戲訓練、角色扮演、家課練習等。  
家長組：體驗活動、小組分享、短講等。

內容： 一、認識專注力失調/過度活躍概念與概述醫療的治療/介入；  
二、對相關特性兒童的輔導方法，如「獎懲介入」、與「專注回應」；  
三、有效探討「情感層面」的表達與接收；  
四、在家的生活協助具體方法；  
五、與學校合作的方向與策略

名額： 4 個家庭 (名額有限, 額滿即止) \* 本會會員優先

費用： 會員 - 每家庭 \$500 (協會已作部份津貼) 非會員 - 每家庭 \$650  
\* 綜援家庭或領子女書簿津貼的會員, 每家庭 \$150, 需出示相關證明 \*

報名方法: 請於 2014 年 6 月 30 日前填妥報名表格

1. 傳真: 3011 5442
2. 致電: 6356 4053 留言報名 (說出姓名、聯絡電話、會員編號 (見信封上角) 及參加人數)
3. 網上報名: 登入本會網頁 [www.adhd.org.hk](http://www.adhd.org.hk) \*\*本會活動\*\* 報名,  
電話及網上報名, 請另將表格上的資料 傳真 (3011 5442) 或 電郵 ([info@adhd.org.hk](mailto:info@adhd.org.hk)) 給我們。

留言查詢: 6356 4053 \* 有專人致電或以電郵確認留位及通知付款方法 \*

Comment [1]: HTML: <NOSCRIPT>

專注不足/過度活躍症(香港)協會  
AD/HD 兒童及家長訓練課程 (平行發展小組)  
報名表 (7-9/2014)

參加者資料

1. 兒童資料：

姓名：\_\_\_\_\_ (男/女) 出生日期：\_\_\_\_\_ (年) \_\_\_\_\_ (月) \_\_\_\_\_ (日)

年級： P \_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

2. 父母資料 (只需填寫出席家長小組成員的資料)：

父親姓名：	母親姓名：
聯絡電話：	聯絡電話：
教育程度：小學/中學/大學/大學以上	教育程度：小學/中學/大學/大學以上

乙、問題與評估

1. 主要問題：

請就下列描述，選擇適合程度並「✓」上。	1 很少	2 較少	3 一半半	4 較多	5 經常	0 不適用
上課時或做功課不留心						
難以服從指示						
經常逃避及抗拒參與需要集中精神的活動						
經常未做完一件事便轉做另一件						
成日周身郁						
多口						
坐唔定						
上課時經常離位/難以安靜地玩耍或參與活動						
經常處於過度活躍的狀態						

2. 評估資料：

兒童是否已被評估為專注力失調/過度活躍症。 是 否

評估機構/人員：\_\_\_\_\_

丙、個人期望：

請家長列出個人對小組的期望：

\_\_\_\_\_